



Naturpark
Mühlviertel

20 JAHRE
NATURPARK
MÜHLVIERTEL

Naturparkprogramm 2025

www.naturpark-muehlviertel.at



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



LAND
OBERÖSTERREICH

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Foto: Ludwig Pullirsch

Wo die Natur blüht, blüht der Mensch auf!

Der Naturpark Mühlviertel bietet auch 2025 wieder ein buntes Programm, die schöne Mühlviertler Kultur- und Naturlandschaft zu erkunden oder bei diversen Workshops das handwerkliche Geschick und das Wissen zu erweitern. Ein bunter Veranstaltungsreigen zieht sich durchs Jubiläumsjahr!

Ein abwechslungsreiches Tourenangebot lädt ein, durch die wunderschöne Landschaft zu streifen, durch Granitfelsen zu schlüpfen und die frische Luft tief einzuatmen. Stöbern Sie durch unser vielseitiges Angebot und gönnen Sie sich, ihrer Familie und Freund:innen eine willkommene Auszeit. Viele Naturerlebnisse sind schon ab 7 Personen zum individuellen Wunschtermin möglich. Heidi, Heideleerche, eines unserer Leittiere, zeigt Ihnen, was der Naturpark für Groß und Klein alles zu bieten hat. Der Familienerlebnistag zählt mit Sicherheit für Familien zu den Highlights des Jahres.

Ideal für
Familien!



Der Naturpark Mühlviertel hat eine neue Wanderkarte heraus gegeben. Zahlreiche Wanderwege führen Sie in allen vier Naturpark-Gemeinden zu den schönsten Plätzen. Entdecken Sie auf dem rund 50 km langen Staokraftweg die Naturschönheiten der vier Naturparkgemeinden. Der Schmetterlingserlebnisweg und der Steinlehrpfad mit seinen Aktivstationen sind ideal für Familien. Die neue Steinlehrpfad-Broschüre informiert über die Gesteine Oberösterreichs von den Kalkalpen bis zum Mühlviertel. Radsportfans kommen bei der Naturpark-Radroute oder der Mountainbike-Strecke voll auf ihre Kosten. Zuverlässiger Begleiter ist die kostenlose Naturpark-Mühlviertel-App.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Naturpark Mühlviertel und wünschen Ihnen viele tolle Naturerlebnisse.

Ihr Naturpark-Team



Wussten Sie,

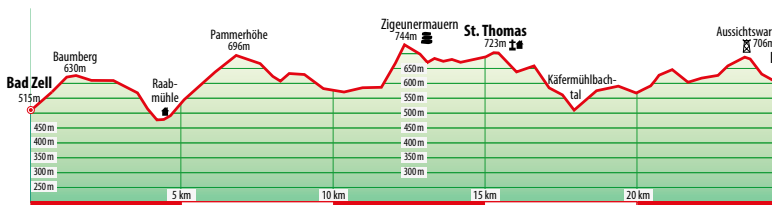
dass der Naturpark Mühlviertel ...

- ⚡ Naturparkgemeinden mit einer Fläche von 1.046 ha umfasst?
- ⚡ Leittiere (Flussperlmuschel, Heidelerche, Schwalbenschwanz, Uhu) und 1 Leitpflanze (Quendel) hat?
- ⚡ Entdeckerplätze und der Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas über die Leittiere und ihre Lebensräume informieren?
- ⚡ Säulen als Arbeitsgrundlage hat? – Naturschutz, Bildung, Erholung und Regionalentwicklung

Wussten Sie,

dass im Naturpark Mühlviertel

- ... heuer ein Jubiläum gefeiert wird? 2005 wurde der Naturpark Rechberg mit Allerheiligen, Bad Zell und St. Thomas zum Naturpark Mühlviertel erweitert! Herzliche Einladung zum Jubiläumsfest (siehe S.24)
- ... heuer zum ersten Mal die NATURSCHAUSPIEL-Tour „Über Stock und Stein“ in Begleitung von Eseln buchbar ist und zu einem Fixtermin stattfindet?
- ... ein Steinlehrpfad dir alle Gesteine von den Kalkalpen bis zum Mühlviertler Granit zeigt und es dazu eine eigene, neu aufgelegte Steinlehrpfad-Broschüre mit vielen wissenswerten Details gibt?
- ... die Naturpark Mühlviertel-Wanderkarte neu aufgelegt wurde? Sie ist im Naturpark-Büro und bei den Tourismusbetrieben erhältlich.
- ... Naturvermittler:innen und Workshopleiter:innen ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt haben und auf Wunsch Termine buchbar sind?



4 Gemeinden - 1 Stoakraftweg

Kraft tanken & Natur genießen

Allerheiligen

Auf einem Hügel des Unteren Mühlviertels liegt, weithin sichtbar, der Ort Allerheiligen. Von hier aus genießt man einen Ausblick, der an klaren Tagen vom Ötscher bis zu den Bergen Salzburgs reicht. Idyllische Wanderwege laden zum Erkunden ein und sportliche Radfahrer und Mountainbiker finden hier echte Herausforderungen. Einen Besuch wert ist die Marienwallfahrtskirche aus dem Jahre 1492 mit einer der ältesten Orgeln Österreichs und dem Schneckenturm.

www.allerheiligen.ooe.gv.at

Der **Themenpark KAOLINUM** verbindet Wissensvermittlung im Bergbaumuseum (Schaustollen) mit einem Klettererlebnis im Hochseilklettergarten.

www.kaolinum.at

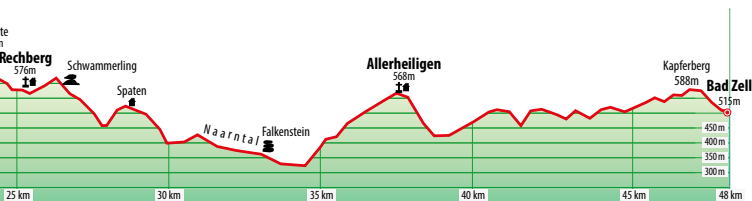
Bad Zell

Bad Zell ist mit seiner Lage im Naturpark Mühlviertel mit wahren Naturschönheiten gesegnet. Sanfte Hügel und gewaltige Granitblöcke, Wälder, Wiesen und Bäche bestimmen ein herrliches Landschaftsbild, dessen Zauber sich kaum jemand entziehen kann.

In der Nähe des **Gesundheitsresorts Lebensquell** entspringt eine uralte Quelle - das **Cella Hedwigsbründl**.

Der Legende nach, soll an der Stelle, an der die HI. Hedwig, Herzogin von Schlesien, auf ihrer Pilgerschaft nach Rom Rast gemacht hat, das Bründl entsprungen sein. Das neu gestaltete Bründl vermittelt jetzt eine Stimmung, wie sie vielleicht vor langer Zeit Heilungssuchenden hier begegnete und wie sie heute wieder verstärkt gesucht wird.

www.badzell.at



**Naturpark
Mühlviertel**

Rechberg

Eingebettet in eine sanfte Hügellandschaft finden Sie hier naturkundliche Besonderheiten und imposanten Felsformationen, wie den „**Schwammerling**“ (Wackelstein). Direkt im Ort liegt der **Natur-Badesee**. Beste Wasserqualität, Liegewiesen und viele Freizeitmöglichkeiten sorgen für ein tolles Baderlebnis.

Freilichtmuseum Großdöllnerhof - der 400 Jahre alte Denkmalhof ist das **Natur- und Kulturbildungszentrum des Naturparks**. Genießen Sie ein unvergleichliches Ambiente und besuchen Sie die Ausstellung „Volksmedizin & Aberglaube“ sowie ausgewählte Naturpark-Workshops und -Kurse.

Museumsführungen sind ab 12 Personen gegen Voranmeldung möglich.

Informationen und Anmeldung: Gemeindeamt Rechberg,
Tel. 07264/4655, gemeindeamt@rechberg.at, www.rechberg.at

St. Thomas am Bl.

Der luftg´selchte Pfarrer (Mumie), die Bucklwehlock´n (soll Überlieferungen zufolge gegen Rheuma und Kreuzschmerzen helfen), die Wallfahrtskirche und der Obere Burgstall (Aussichtspunkt) können auch mit einer Führung besichtigt werden. Über 70 km Wege laden zum Wandern, Joggen oder Walken ein. Pechöl- und Wackelsteine, Einsiedlersteine, religiöse Kleindenkmäler säumen diese Wege. www.st-thomas.at

TIPP: Der **Schmetterlingserlebnisweg** ist ein besonderes Erlebnis für Familien. Sieben Aktivstationen mit Maskottchen Franz entführen Sie in die Welt der Schmetterlinge.

Der 3.200 m² große **Naturparkspielplatz** lässt Kinderherzen höher schlagen. Naturerlebnis-Stationen, Seilbahn, Rutschen, ... laden zum Austoben ein.

Disc Golf: Trendsport und Freizeitvergnügen für Alle.
www.kumm-discgolf.at



Der Stoakraftweg

Diese Weitwanderrunde führt auf knapp 50 km zu den außergewöhnlichsten, geologischen und kulturellen Plätzen in den vier Naturparkgemeinden

Als Ausgangsort empfehlen wir Bad Zell und Rechberg. Hier finden Sie Übernachtungsmöglichkeiten bei unseren zertifizierten **Naturpark-Partnerbetrieben**.

Holen Sie sich die **Stoakraftweg-App** auf Ihr Smartphone! Die App begleitet Sie in Echtzeit auf ihrer Wanderung durch die Naturparklandschaft. Sie ist übersichtlich gestaltet und enthält neben einer interaktiven GPS-Karte alle wichtigen Informationen (WC-Anlagen, Trinkwasser, öffentliche Parkplätze, ...). Die digitale Wanderkarte funktioniert auch im Offline-Modus.

So kommen Sie zur APP →



An ausgesuchten Plätzen entlang des Weges gibt es digitale **Stempel-Stationen**. Dort erhalten Sie wissenswerte Informationen zu den Besonderheiten im Naturpark Mühlviertel und können gleichzeitig Stempel sammeln. Ganz einfach durch das Drücken „Ich bin hier“ oder mittels automatischem Stempeln.

Nach Erwandern und Stempeln aller Stationen kann eine Urkunde angefordert werden, die dann per Mail zugesandt wird. Auch ein eigenes Holzabzeichen ist erhältlich.

Unsere Workshops, Erlebnisangebote und Veranstaltungen im Überblick

Workshops/Kurse

Naturpark Mühlviertel Kochworkshop.....	1
Zeit für mich: Frausein mit allen Sinnen.....	2
Besuch beim Naturpark-Imker	3
Es muss nicht immer die Heckenschere sein	4
Korb-Wickel-Kurs mit Gräsern.....	5
Erste Hilfe aus Naturapotheke für Kinder	6
Keramikworkshop: Deine Räucherschale	7
Räucherworkshop	8
Tee-Workshop	9

Erlebnisangebote & NATURSCHAUSPIEL-Touren

Gehen für's Wohlergehen: 3-Tages-Tour am Stoakraftweg	10
Vom Lebensquell ins Naarntal.....	11
Abenteuer Schluchtwald	12
Was krabbelt da?	13
Pilze - Edelsteine des Waldes	14
Über Stock und Stein mit Esel	15
Sternen- und Planetenwanderung	16
Wiese auf dem Teller	17
Stoahoat und duftend wild	18
Kindergeburtstag im Naturpark	19
 Tipp: Schmetterlingserlebnisweg / Steinlehrpfad	20

Veranstaltungen:

Saisoneröffnung am Großdöllnerhof	21
Konzert „Goethe groovt“	22
Pflanzenmarkt	23
Jubiläumsfest - 20 Jahre Naturpark Mühlviertel	24
OÖ Naturparke-Familienerlebnistag	25
Lange Nacht der Naturparke	26

Naturpark-Partner-Betriebe	27-30
---	-------

Naturvermittlerinnen und -vermittler	31-32
---	-------

Naturpark Mühlviertel Kochworkshops



Regional und Saisonal schmeckt doppelt gut!

Spaß und Freude beim Kochen und der Genuss von kreativen und wertvollen Gerichten stehen bei diesem Kochkurs im Vordergrund. Wir verarbeiten hochwertige Grundprodukte unserer Naturpark-Spezialitätenbetriebe und verfeinern sie mit Gewürzen und Kräutern, sodass wir dann mit neuen Rezeptideen nach Hause gehen. Auf einfache Zubereitung und vor allem Alltagstauglichkeit wird Wert gelegt. An diesem Abend erwartet Sie ein 4-Gänge-Menü, das in Teams unter Anleitung zubereitet wird.

Termine: Frühlingschmankerl - **Mi, 30. April, Do, 22. Mai 2025**
Herbstschmankerl - **4. September 2025**

Dauer: 17:00 Uhr (Kursstart: 17:30 Uhr) - 21:00 Uhr

Kosten: € 27,- Kurs + € 18,- Lebensmittelbeitrag
(bei kurzfristigen Absagen ohne Ersatzperson wird eine Stornogebühr verrechnet)

Ort: Großdöllnerhof, 4324 Rechberg

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtuch, keine Vorkenntnisse nötig

Teilnehmerzahl: 8 - 14 Personen

Leitung: Helmut Maier (Koch, Dipl. Ernährungstrainer
TCM, Dipl. Energetiker TCM)

Infos & Anmeldung:

Naturpark Mühlviertel, 07264/4655-16, info@naturpark-muehlviertel.at,
bis 1 Woche vor der Veranstaltung

Zeit für mich - Frausein mit allen Sinnen



Ein Workshop zum Austauschen, Entspannen und Neues Kennenlernen

Verschiedene Belastungen, Stress, Reizüberflutung und dann noch die Hormone! Frauen halten vielen Belastungen stand, aber manchmal tut es gut den Körper und die Seele zu stärken. Oft braucht es nur eine kurze Auszeit, Zeit mit Gleichgesinnten, zum Austausch und um Neues kennenzulernen und es geht wieder mit frischem Schwung weiter. Viele praktische Tipps, wie unsere ältesten Begleiterinnen – die heilenden Pflanzen - gut eingesetzt werden können, wie Meditation unser Leben positiv beeinflusst und wie wir mit einfachsten Rezepten unser Leben schöner machen können, das ist Thema an diesem Abend.

Termin: Fr, 23. Mai 2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Oberlebing 76, 4320 Allerheiligen

Kosten: Erw. € 42,- (inkl. Material und Gutes für den Körper)

Teilnehmerzahl: mind. 7, max. 15 Personen

Leitung: Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin, TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder office@christineschober.at bis Mittwoch vor der Veranstaltung. Für Gruppen ab 5 Personen individuell buchbar.

Besuch beim Naturpark-Imker



Bienen - ein wichtiger Teil unseres Ökosystems

Schauen Sie dem Imker bei der Arbeit mit den Bienen über die Schulter und erfahren Sie mehr über das Leben der Bienen und ihr Sozialverhalten.

Honigbienen und alle Arten von Wildbienen sind ein wichtiger Teil unseres Ökosystems. Wir besprechen auch, wie wir alle zu einer bienengerechten Umgebung beitragen können. Im Anschluss an das gemeinsame Honigschleudern verkosten wir naturbelassenen Honig.

Termin: Sa, 14. Juni 2025, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Fam. Kloibhofer, Aich 102, 4283 Bad Zell

Kosten: Erw. € 15,- Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre € 8,-
(incl. Honigverkostung und Getränke)

Teilnehmerzahl: Mind. 7, max. 20 Personen

Leitung: Alois Kloibhofer (Bio-Imker)

Hinweis: Bitte Vorsicht bei Allergien, der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

Anmeldung erforderlich:

Alois Kloibhofer, Tel. 0650/9935701, a.kloibhofer@gmx.net
bis spätestens Montag vor der Veranstaltung.

Besuch beim Imker - auch für Gruppen - nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Es muss nicht immer die Heckenschere sein



Praktischer Gehölz-Schnittkurs

Bei diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks zur Pflege von Bäumen und Obstgehölzen, denn ein Sommerschnitt ist für fruchttragende Pflanzen eine notwendige Maßnahme, um den Ertrag und die Gesundheit langfristig zu fördern. Duftende, blühende Hecken und Sträucher benötigen ebenso Pflege und regelmäßigen Schnitt, um die Lebensdauer zu erhöhen und Krankheiten vorzubeugen. Unter fachkundiger Anleitung wird die sichere Schnittführung geübt und auf biologischen Pflanzenschutz eingegangen.

- Termin:** Sa, 30. August 2025
- Ort:** Großdöllnerhof, 4324 Rechberg
- Dauer:** 9.00 - 12.00 Uhr: Theorie im Seminarraum, ca. 13.00 - 16.30 Uhr: Praxisteil am Betrieb von Johann Gaisberger
- Kosten:** Erw. € 52,- (€ 46,- für Naturpark-Mitglieder; incl. Unterlagen, Sortenlisten), excl. Verpflegung
- Mitzubringen:** Eigenes Schnittwerkzeug, wenn vorhanden.
- Leitung:** Johann Gaisberger (Landschaftsgärtner, zertifizierter Baum- und Obstbaumpfleger)

Anmeldung erforderlich:

Johann Gaisberger, Tel. 0664/20 41 156 oder naturbaumgarten@johga.at, www.johga.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Korbwickeln aus Gräsern, Kräutern & Blumen



Von der Binsenweisheit zum Brotkorb

Das Korbbinden ist so alt wie die Menschheit und gehört in Österreich mittlerweile zum immateriellen Kulturerbe. Es lassen sich viele schöne Gräser, Kräuter und Blumen zu wunderschön bunten Körben verarbeiten. Nach einem kurzen Streifzug in die Welt der Süß- und Sauergräser, gestalten die Teilnehmer:innen unter Anleitung einen runden Korb, den jede:r nach dem Workshop mit nach Hause nehmen kann. Das Korbwickeln ist älter als das Töpfern und war früher die Winterarbeit vieler Bauern. Früher verwendete man für die Körbe Roggenstroh und Weide. Material wie Gräser, Kräuter, Nadel und Faden werden den Teilnehmer:innen zur Verfügung gestellt, wer möchte kann getrocknete Ziergräser (Zebra gras, Putzergras usw.) von daheim selbst mitnehmen.

- Termin:** Sa, 27. September 2025, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Großdöllnerhof, 4324 Rechberg
Kosten: Erw. € 44 (incl. Unterlagen), zuzügl. € 11,- Materialkosten
Teilnehmerzahl: Mind. 5, max. 15 Personen
Leitung: Karin Theresa Mikota (Kräuterpädagogin, Natur- und Landschaftsvermittlerin, Wald-/Jagdpädagogin)

Anmeldung erforderlich:

Karin Theresa Mikota: Tel. 0664/55 31 507 oder naturspirit@gmx.at,
www.naturspirit.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Erste Hilfe aus der Naturapotheke



Natürliche Hausmittel für Kinder

Bauchweh, Schnupfen, Schürfwunden und noch viele andere Beschwerden lassen sich gut mit einfachen Rezepten aus dem Kräutergarten lindern. Alte Rezepturen und neueste Erkenntnisse werden in diesem Workshop kombiniert. Die einfache Herstellung der Hausmittel und viele praktische Tipps sind ein wertvolles Hilfsmittel für bewusste Eltern und Großeltern. Es gibt viel zum Kosten und Schmecken und wir machen eine Creme für daheim.

Termin: Do, 9. Oktober 2025, 18.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Oberlebing 76, 4320 Allerheiligen

Kosten: Erw. € 42,- (incl. Skriptum und Kostproben)

Teilnehmerzahl: Mind. 7, max. 15 Personen

Leitung: Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin, TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder office@christineschober.at www.christineschober.at bis Mittwoch vor der Veranstaltung.

Erlesene Kräuter- und Honigprodukte sind im Online-Shop erhältlich. Für Gruppen ab 6 Personen individuell buchbar.

Meine Räucherschale Keramikworkshop



Räucherschalen für Kräuterhexen

Bei uns im Naturpark wachsen sie an vielen Plätzen: aromatische und kraftvolle Räucherpflanzen, mit denen schon seit Jahrhunderten Schutz und Reinigung erbeten werden. Wacholder, Beifuß und Wilder Thymian (Quendel), Engelwurz und Co. In der inspirierenden Atmosphäre meines Ateliers gestalten wir unsere persönliche Räucherschale aus Ton und verwenden dazu Abdrücke dieser Wildpflanzen.

Termin: Fr, 17. Oktober 2025, 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Atelier Ceramiko, Puchberg 18, 4324 Rechberg

Kosten: Erw. € 40,- (inkl. Material und Brennkosten für eine Schale)

Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 8 Personen

Mitzubringen: Lieblingskräuter, Arbeitskleidung

Leitung: Mag.art. Nikola Jakadofsky (akad. Keramikerin und Naturvermittlerin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Nikola Jakadofsky: Tel. 0680/40 60 747 oder niko.j@gmx.at
www.ceramiko.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Kleingruppen von September - November 2024 individueller Wunschtermin möglich.

Räuchern mit heimischen Kräutern



Altes Brauchtum und neue Wege

Wir tauchen in die magische Welt des Räucherns. Neben den Grundlagen gibt es viele wunderbare Düfte zu genießen und Interessantes zu den Raunächten. Ebenso zeige ich Praktisches aus meiner langjährigen Erfahrung. Das Augenmerk liegt besonders auf der heimischen Kräuterwelt und der einfachen Umsetzung. Gezeigt wird das Räuchern auf dem Stövchen, der Kohle und viele weitere Möglichkeiten. Von Alant bis Wacholder – lassen sie sich überraschen.

- Termin:** Fr, 7. November 2025, 16.00 - 19.00 Uhr
Ort: Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg
Kosten: Erw. € 25,- (inkl. digitalem Skriptum)
Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 18 Personen
Leitung: Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Kräuterexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, sabine.kraeuterhexe@gmail.com
www.machandelbaum.com.

Für Gruppen individuell buchbar - auch wochentags

Tee-Workshop



Die geschmackliche Vielfalt unserer Teesorten erleben und genießen.

Für jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen! Frühere Generationen haben noch gewusst, welches Kraut wofür verwendet werden kann. Unsere Hausapotheke wächst oft auch heute noch direkt vor unserer Haustür: Mädesüß gegen Kopfweh und Migräne, Ehrenpreis bei Hautproblemen usw. Ananas-, Orange- oder Apfelminze oder doch lieber Thymian, bitter oder herb, oder vielleicht sogar leicht süßlich? Unsere Kräutertees bieten ein breites Geschmacksspektrum, sind aromatisch und heilsam. Von der Wirkung der Kräuter, bis zur Herstellung der eigene Teemischung und der richtigen Zubereitung lernen Sie in diesem Workshop.

- Termin:** Do, 13. November 2025, 18:00 - 20:00 Uhr
- Ort:** Oberlebing 76, 4320 Allerheiligen im Mk.
- Kosten:** Erw. € 23,- (inkl. Kostproben und Rezepte)
- Teilnehmerzahl:** Mind. 7, max. 15 Personen
- Leitung:** Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin, TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder office@christineschober.at bis Mittwoch vor der Veranstaltung.

Gehen für's Wohlergehen



3-tägige Naturpark-Pilgertour

Für Gruppen
buchbar!

Was tut man nicht alles, damit es einem gut geht? Dabei ist es so einfach. Gehen und seinen Blick für die Natur schärfen: am besten auf dem „Stoakraftweg“. Diese Weitwanderrunde (~50 km) führt über blühende Wiesen, durch wildromantische Fluss- und Bachtäler, vorbei an mächtigen Naturdenkmälern aus Stein, zu den schönsten Aussichtsplätzen. Im Auf und Ab gelangt man Schritt für Schritt zu mehr Wohlbefinden und lernt die Besonderheiten von Flora und Fauna kennen.

Termin: Do - Sa, 24. - 26. April 2025

Do - Sa, 2. - 4. Oktober 2025

Treffpunkt: Tourismusbüro Bad Zell

Kosten: 3-Tages-Tour: Erw. € 45,-
incl. Begleitung Naturvermittlerin, Pilgerbegleiter, Wanderkarte; excl. Unterkunft, Verpflegung und Shuttletransfer

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, ev Stöcke

Leitung: Hans Hinterreiter (Wanderführer, Pilgerbegleiter)
Christine Ortner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Anmeldung & Infos zu Unterkünften:

Tourismusverband Mühlviertel, Büro Bad Zell: Tel. 05/07263-301,
badzell@muehlviertel.at oder www.naturschauspiel.at

Vom Lebensquell ins Naarntal



Naturparkwanderung

Ausgehend vom Hotel Lebensquell führt der Weg auf Straßen und Waldwegen in die urtümliche Fluss- und Schluchtwald-Landschaft der Naarn. Dort spüren wir die Kraft des Wassers, stehen vor Granit-Steinburgen, erfahren Wissenswertes über die Geologie und Entstehung der „Wollsäcke“ sowie über die Besonderheiten der Flora und Fauna im Naturpark Mühlviertel. Freuen Sie sich auf eine besondere Tour entlang der wildromantischen Naarn, die 2013 zum Europaschutzgebiet erklärt wurde und seltene Tier- und Pflanzenarten, wie die Flussperlmuschel, beherbergt. Mit dem Bus geht es anschließend wieder zurück nach Bad Zell.

Termin: 21. Februar · 14. März · 4. April · 18. April
16. Mai · 6. Juni · 27. Juni · 18. Juli · 8. August
29. August · 19. September · 10. Oktober ·
31. Oktober 2025

jeweils freitags ab 15.00 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden

Kosten: Erw. € 6,- (incl. Bustransfer)

Teilnehmerzahl: mind. 7 Personen

Treffpunkt: Tourismusbüro in Bad Zell, Lebensquellplatz 1

Anmeldung erforderlich:

Tourismusverband Mühlviertel, Büro Bad Zell, Tel. 05/07263-301 oder badzell@muehlviertel.at oder auf www.naturschauspiel.at

Abenteuer Schluchtwald



... und die verlorene Perle der Naarn

Dieses Programm ist ein Mix aus Abenteuer, Gruppenerlebnis und Naturerfahrung. Gemeinsam lösen wir einfache Aufgaben entlang des Weges. Danach suchen wir uns eigene Pfade durch den Schluchtwald, der durch seine Steilheit besonders reich an Totholz und einer faszinierenden Mikrofauna ist. An der Naarn angelangt, bergen wir einen Schatz und beschäftigen uns mit dem Lebenszyklus der Flussperlmuschel. Zum Schluss steht uns eine Flussüberquerung mit einem Flying Fox bevor.

Ideal für
Familien!



- Termine:** Sa, 10. Mai 2025 13.30 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Raabmühle in Bad Zell
- Kosten:** Erw. € 13,- / Kinder € 11,- (incl. Material, Sicherung durch einen Kletterguide, Koop. mit Hochseilgarten Kaolinum)
- Hinweis:** Mindestalter 8 Jahre
- Mitzubringen:** Festes Schuhwerk! Handtuch für die Füße
- Leitung:** Lukas Briendl (Natur- und Landschaftsvermittler, Bergwanderführer, Geographiestudium)

Anmeldung erforderlich:

Lukas Briendl, Tel. 0650/3148778,
lubriendl@gmail.com oder www.naturschauspiel.at
bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen
buchbar!

Was krabbelt da?



Faszinierende Welt der Insekten

Wo sitzen bei Heuschrecken eigentlich die Ohren und warum tragen Blattläuse manchmal Flügel? Wir erforschen das Naturparkgelände rund um das Freilichtmuseum Großdöllnerhof. Eine Einführung in die wichtigsten Insektenordnungen und ihre tragende Rolle im Ökosystem sind ebenso Thema wie zahlreiche Kuriositäten im Reich der kleinen Monster. Zum Abschluss werden aus Naturmaterialien kreativ eigene Insekten gebastelt.

Ideal für Familien!



- Termin:** Fr, 20. Juni 2025, 14.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg
- Kosten:** Erw. € 15,- / Kinder € 6,-
- Teilnehmerzahl:** mind. 7 und max. 15, ab 6 Jahren
- Mitzubringen:** feste Schuhe, Sitzunterlage, Uhustick und evtl. Becherlupe
- Leitung:** Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Insektenexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501,
sabine.kraeuterhexe@gmail.com, www.machandelbaum.com.
oder www.naturschauspiel.at

Für Gruppen
buchbar!

Pilze - vielfältige Edelsteine des Waldes



Schwammerlkunde im Einklang mit der Natur

Pilze sprießen in unterschiedlichsten Farben und Formen aus dem Boden und Gehölzen. Das Bestimmen, Sammeln und die Zubereitung der „Edelsteine des Waldes“ will allerdings gelernt sein.

Die Exkursion hilft, Schäden an der Natur zu vermeiden und Gefahren für den Menschen abzuwenden. Für die Teilnehmer:innen gibt es zum Abschluss einen Einblick in verschiedene Pilzkunde-Bücher, in eine Sammlung von Baumpilzen und getrockneten Speisepilzen sowie eine zusammenfassende Pilzkunde-Broschüre zum Mitnehmen.

Termine: Sa, 13. September · So, 28. September 2025

Dauer: jeweils 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindeamt St. Thomas am Blasenstein

Kosten: Erw. € 12,- / Kinder € 6,- (excl. Mittagessen)

Mitzubringen: Wetterfeste Outdoor-Kleidung, griffige Wanderschuhe, Taschenmesser, ev. Rucksack mit Verpflegung

Leitung: Dr. Wilhelm von Zitzewitz (Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger, www.naturvermittlung-austria.at)

Anmeldung erforderlich:

Dr. Wilhelm von Zitzewitz: Tel. 0676/55 24 320, vonzitzewitzw@gmail.com oder www.naturschau-spiel.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen
buchbar!

Über Stock und Stein mit Esel



Ideal für
Familien!

Von Wald, Wiesen, Steinriesen und Esel

Auf abenteuerliche Weise entdecken wir die artenreiche Naturlandschaft. Geprägt wird diese Landschaft vom 350 Mio. Jahre alten Weinsberger Granit. Was macht unseren Naturpark aus? Was sind seine Merkmale? Schon mal was von den Naturpark-Leittieren gehört? Bei der Wanderung vorbei an Wackelsteinen und Blockburgen erfahren wir Wissenswertes über die Geologie und die Entstehung der Wollsäcke.



Wir werden bei dieser Tour von Eseln begleitet! Gerne lassen sich die spazierfreudigen und sanftmütigen Langohren von Teilnehmer:innen führen. Schritt für Schritt landen wir im Hier und Jetzt.

Für Gruppen
buchbar!

- Termine:** Sa, 11. Oktober 2025, 14.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Dorfplatz in Rechberg
- Kosten:** Erw. € 20,- / Kind € 15,- (Kinder bis 6 Jahre frei);
Schulklassen, Kindergruppen (ab 15 Pers.): € 9,- / Kind
- Teilnehmerzahl:** mind. 7 Personen
- Ausrüstung:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk
- Leitung:** Marianne Ebenhofer MSc MSc (Pädagogin, Landwirtin,
Schule am Bauernhof, Fachkraft für tiergest. Intervention)

Anmeldung erforderlich:

Marianne Ebenhofer, 0664/85 54 947, m.ebenhofer@eduhi.at oder
www.naturschauspiel.at bis zwei Tage vor der Veranstaltung

Sterndlschaun' im Naturpark Mühlviertel



Sternen- und Planetenwanderungen

Erleben wir gemeinsam den sternenklaren Nachthimmel im Naturpark. Bei der kurzen Wanderung vom Dorfplatz zur Karl-Weichselbaumer-Aussichtswarte durchwandern wir das Sonnensystem im Maßstab 1:2 Mrd., wobei maßstabgetreue Modelle der Sonne und der Planeten gezeigt werden. Auf der Aussichtswarte erkunden wir mit einem grünen Laserpointer die Wintersternbilder am Nachthimmel. Die Wanderung über die Steinwiese und den Großdöllnerhof führt uns wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Termine: Fr, 17. und Do, 30. Oktober 2025, ab 18.30 Uhr

Ort: Dorfplatz in Rechberg Dauer ca. 2 Stunden

Kosten: Erw. € 12,- / Kinder bis 12 Jahre freiwillige Spende

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 18 Personen

Ausrüstung: sehr warme Kleidung, festes Schuhwerk, Taschen- oder Stirnlampe

Hinweis: Findet nur bei sternenklarem Wetter statt!

Leitung: DI Franz Hofstadler, Obmann Astronomischer Verein Mühlviertel; www.sterndlschaun.at

Anmeldung erforderlich:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-16,
info@naturpark-muehlviertel.at, bis Dienstag Mittag
vor der Veranstaltung.



Wiese auf dem Teller



Kulinarische Wildkräuterwanderung

Auf den artenreichen Wiesen rund um den Großdöllnerhof lässt sich viel entdecken. Wir bestimmen einzelne Kräuter, lernen ihre Heilwirkung kennen und beschäftigen uns mit ihrer Verwendung in der Küche. Was kann man eigentlich alles essen und welche Blüten naschen? Kreativ entsteht aus Giersch, Spitzwegerich & Co eine kleine Kräuterjause.

Ideal für Familien!



Ihr NATURSCHAUSPIEL zum Wunschtermin!

- Treffpunkt:** Dorfplatz, 4324 Rechberg
- Kosten:** Erw. € 15,- / Kinder € 7,-
- Teilnehmerzahl:** mind. 7 und max. 15, ab 6 Jahren
- Mitzubringen:** feste Schuhe, kl. Jausenbox
- Leitung:** Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Kräuterexpertin)

Für Gruppen buchbar!

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501,
sabine.kraeuterhexe@gmail.com,

www.machandelbaum.com oder www.naturschauspiel.at

Stoahoat & duftend wild



Kraftplätze und Heilsames am Stoakraftweg

Eine mystische Wanderung im Naturpark führt uns zu den beeindruckenden Felsformationen des Weinsberger Granit. Wir spüren die besondere Kraft der 360 Millionen Jahre alten Steine und lernen alles über die Entstehungsgeschichte des ältesten und einst höchsten Gebirges in Europa. Dabei begegnen wir auch dem wilden Thymian, der als besonders aromatische Heilpflanze seit jeher genutzt wird. Nach Stimm- und Entspannungsübungen brauen wir zum Abschluss der Tour unseren eigenen Zaubertrank.

Ihr NATURSCHAUSPIEL zum Wunschtermin!

Für Gruppen
buchbar!

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 15,- / Kind € 6,-

Teilnehmerzahl: mind. 7 und max. 15, ab 6 Jahren

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, feste Schuhe

Leitung: Mag. Nikola Jakadofsky, Hilde Palmetshofer, Helene Stangl-Küllinger

Anmeldung erforderlich:

Im Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-16, oder bei den jeweiligen Naturvermittlerinnen

oder www.naturschauspiel.at



Kindergeburtstag im Naturpark



Feiern mit Freunden im Reich der Steinriesen!

Gemeinsam mit einem Naturvermittler:in geht es über Stock und Stein durch den Naturpark. Verschiedene Themen laden ein zum Forschen zwischen Steinriesen, Spielen & Experimentieren mit Naturmaterialien und zu spannenden Zeitreisen. Bei lustigen Outdoor-Spielen kann man seine Geschicklichkeit unter Beweis stellen oder einfach nur Spaß haben.

Wählen Sie aus einer Vielzahl an erlebnisreichen Touren aus unserem Folder „**Abenteuer Natur**“ speziell für Kinder- und Jugendgruppen:

- Ausflug in die Vergangenheit
- Abenteuer Schluchtwald mit Flussüberquerung
- Forscherreise zu den Wasserwesen
- Naturtheater mit der Quendelhex'
- Was krabbelt da?

Hier kommen Sie
direkt zum Folder:



Weitere Angebote im Folder oder auf www.naturpark-muehlviertel.at.

Dauer je Tour: etwa 3 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 8 Kinder

Hinweis: Auf Wunsch mit Lagerfeuer & Steckerlbrot kombinierbar.

Informationen:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-16 oder info@naturpark-muehlviertel.at.

Steinlehrpfad in Rechberg & Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas am Bl.



Steinlehrpfad in Rechberg

Direkt beim Freilichtmuseum Großdöllnerhof gibt dieser Lehrpfad (ca. 350 m) einen Überblick zur Geologie in Oberösterreich. Präsentiert werden die verschiedenen Gesteinsarten aus allen Landschaften OÖ vom Mühlviertel im Norden über das Alpenvorland bis hin zu den Flyschbergen und Kalkalpen. Tauchen Sie gemeinsam mit Maskottchen WOLLI ein, in die faszinierende Entstehungsgeschichte unserer Landschaft, die 350 Mio. Jahre zurückreicht und erfahren Sie, was es mit den „Restlinge“ im Naturpark auf sich hat. Eine eigene Broschüre, die Sie über die Details zu den Gesteinen informiert, ist erhältlich!

Ausgangspunkt: Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg

Besonderheit: zwei Erlebnisstationen, kinderwagentauglich

Hinweis: Der Lehrpfad ist frei zugänglich und zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert!

Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas am Bl. - mit Aktivstationen

Der Schmetterlingserlebnisweg ist ein besonderes Erlebnis für Familien. Sieben Aktivstationen laden zum Entdecken und Staunen ein. Naturparkmaskottchen Franz, der Schwalbenschwanz, erklärt den Besuchern die Welt der Schmetterlinge.

Ausgangspunkt: Marktgemeindeamt St. Thomas am Bl.

Länge/Gehzeit: 1,6 km / 30 Minuten

Besonderheit: Kinderwagentauglich, Aktivstationen
Abschluss beim Naturparkspielplatz



Saisoneröffnung Großdöllnerhof in Rechberg



Das Freilichtmuseum öffnet seine Pforten!

So, 27. April 2025, ab 13.00 Uhr

**Eintritt
frei!**

Starten Sie gemeinsam mit uns in die neue Saison:

- « Naturpark-Forschungsstationen für Kinder
- « köstliche Schmankerl
- « Musikalische Umrahmung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ort: Freilichtmuseum Großdöllnerhof
Döllnerstraße 2, 4324 Rechberg

Veranstalter: Gemeinde Rechberg, Naturpark Mühlviertel

Information:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-16 oder info@naturpark-muehlviertel.at
www.naturpark-muehlviertel.at

Goethe groovt



Literatur in Liedern

Fr, 9. Mai 2025, 19.30 Uhr

Eintritt:
freiwillige
Spenden

Das Musikerkollektiv „Goethe groovt“ vertont Gedichte von Größen der Weltliteratur. Neben Goethe stehen Schiller und Nietzsche auf dem Programm, aber auch Soyfer, Ebner-Eschenbach oder Busta. Der Band gelingt das Kunststück, klassische Texte mit leisen, sanften und gefühlvollen Klängen, aber auch temperamentvollen Stilmitteln des Jazz und der Worldmusik neu zu vermitteln. Auf einfühlsame und berührende Weise entstauben sie damit die zeitlose Botschaft der Gedichte. Mit *Goethe groovt* kommen nicht nur Musiker sondern auch Naturvermittler zu uns auf den Großdöllnerhof.

Musiker: Gebhard Alber - Gesang, Gitarre
Mathias Eidenberger - E-Gitarre
Stephan Mastnak - E-Bass, Kontrabass, Gesang
Manfred Seifriedsberger - Flöte, Hang, Perkussion

www.goethegroovt.jimdofree.com

Ort: Großdöllnerhof, 4324 Rechberg

Information:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-16 oder info@naturpark-muehlviertel.at

www.naturpark-muehlviertel.at

*in Kooperation mit der
Bücherei Rechberg und
dem Verein Zukunft
Rechberg*



16. Pflanzenmarkt



mit Tag der offenen Tür am Mühlviertler Berghof

Sa, 10. Mai 2025, 13.00 - 17.00 Uhr

Der Pflanzenmarkt bietet für alle die optimale Gelegenheit, Pflanzen und Saatgut zu kaufen - und dieses Jahr feiern wir auch **25 Jahre Schule am Bauernhof**.

- « Kunsthandwerk
- « Bio Schmankerl
- « Hofladen geöffnet
- « Hofführung am Arche-Hof
- « Kinderprogramm (zB. Ponyreiten)

Eintritt
frei!

Ort: Mühlviertler Berghof, Familie Hunger
Erdleiten 2, 4283 Bad Zell

Hinweis für Aussteller:innen: Bitte um Voranmeldung. Biopflanzen erwünscht! Das Eintopfen der Pflanzen sollte mind. eine Woche vor dem Markt erfolgen. Töpfe bitte beschriften.

Information:

Familie Hunger, Tel. 07263/6110 oder info@bioberghof.at.

www.bioberghof.at

Bei jedem Wetter!

Jubiläumsfest 20 Jahre Naturpark Mühlviertel



VIELFALT LEBEN - 4 Gemeinden, 1 Naturpark

So, 29. Juni 2025, ab 13.00 Uhr

**Eintritt
frei!**

20 Jahre Naturpark Mühlviertel sind ein Grund zum Feiern. Seien Sie dabei und erleben Sie den Naturpark in seiner Buntheit und mit all seinen Besonderheiten

- « Naturpark-Forscherstationen für Kinder
- « Markt der Vielfalt
- « Einmarsch der 4 Blasmusikkapellen
- « Kurzer Festakt mit Festreden
- « Musikalische Umrahmung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ort: ARENA, Gutauer Straße 49, 4283 Bad Zell



Information:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-16 oder info@naturpark-muehlviertel.at
www.naturpark-muehlviertel.at

OÖ Naturparke - Familienerlebnistag



Ein Tag für Familien in den Naturparken Oberösterreichs

Sa, 5. Juli 2025, 10.00 - 16.00 Uhr

(Ersatztermin bei Schlechtwetter: So, 6. Juli)

Ideal für
Familien!



Die vier OÖ Naturparke starten gemeinsam in die Ferien. Freuen Sie sich auf einen spannenden Tag für die ganze Familie mit einem bunten Programm. Im Naturpark Mühlviertel heißt es Forschen und Entdecken. Gemeinsam mit unseren ausgebildeten Naturvermittler:innen begeben wir uns auf eine Schnuppertour am Schmetterlingserlebnisweg und bauen eine Wald-Kugelbahn.

Ort: Vereinsstadl / Naturpark-Spielplatz
St. Thomas am Bl.

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung: ab 4 Jahren, 0-3 Jahre frei
€ 12,- pro Person
€ 9,- pro Person mit der OÖ Familienkarte

Anmeldung und Information:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-16 oder info@naturpark-muehlviertel.at
www.naturpark-muehlviertel.at
Anmeldung bis 27. Juni notwendig!

Lange Nacht der Naturparke



In allen Naturparken Österreichs erleben wir die Besonderheiten der Nacht

Fr, 19. September 2025, 18.30 - ca. 22.00 Uhr

Eine kurze Wanderung führt uns vom Treffpunkt zum Großdöllnerhof, wo wir in die Tierwelt der Nacht eintauchen. Ausklang beim Lagerfeuer unterm Sternenhimmel.

Treffpunkt: Parkplatz Großdöllnerhof, Rechberg

Kosten: Erw. € 10,-, Kinder € 5,- für Programm und Verpflegung (Stockbrot, warmes Getränk)

Anmeldung und Information:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-16 oder
info@naturpark-muehlviertel.at
bis 2 Tage vor der Veranstaltung
www.naturpark-muehlviertel.at



Bäckerei Stöcher - Brotbackkurse



Praktischer Kurs bei einem unserer Naturpark-Partner

Wenn Ihnen Backen so viel Spaß macht wie uns, können Sie in unseren Backkursen Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Holen Sie sich wertvolle Tipps vom Profi und verbringen Sie mit uns eine tolle, gemeinsame Zeit in unserer Backstube!

Der gesamte Backkurs dauert in etwa 3 Stunden. Nach einer kurzen Einführung tauchen wir gemeinsam in die „Welt des Brotbackens“ ein.

Die aktuellen Termine finden Sie auf

www.stoecher.at/Brotbackkurse

Start jeweils 12.45 Uhr

Kosten: Erw. € 69,- (incl. Rezeptmappe und das selbst gebackene Meister-Gebäck und -Brot)

Treffpunkt: Bäckerei Stöcher GmbH, Marktplatz 2, 4283 Bad Zell

Vorkenntnisse: Keine. Spaß und viel Freude am Backen.

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Infos & Anmeldung:

Bäckerei Stöcher GmbH, Tel. 07263/7228, badzell@stoecher.at oder im Online-shop auf **www.stoecher.at**

MEINE Naturpark-ZEIT im Mühlviertel

Urlaubsangebot buchbar April - Nov. 2025

Das Angebot für Ihr Wohlergehen:

- 3 Urlaubstage/2 Nächte inkl. reichhaltigem Frühstück
- Willkommensgetränk mit Quendel

Ihr Naturpark-Extra zum Auswählen:

- Geführte Lama-Wanderung im Naturpark oder
- E-Bike Leihfahrrad für 1 Tag mit Rad-Karte oder
- Naturpark-Packerl mit Spezialitäten aus der Region

www.naturpark-muehlviertel.at/naturgenuss



Naturpark-Spezialitäten



Zertifizierte Naturpark-Spezialitätenpartner bieten regionale Produkte von höchster Qualität. Durch eine nachhaltige Bewirtschaftung und eine schonende Produktionsweise tragen die Landwirt:innen wesentlich zum Schutz der vielfältigen Natur- und Kulturlandschaft bei. Erhältlich sind die Produkte direkt bei den Naturpark-Spezialitäten-Partner und den örtlichen Nahversorgern.

www.naturpark-muehlviertel.at/naturparkspezialitaeten



Alpaka Wanderung ein unvergessliches Abenteuer

buchbar unter
www.oberstein-alpacas.at



Hofladen
Öffnungszeiten
November - Jänner
Donnerstag 13.00 - 18.00
Freitag 13.00 - 18.00
Samstag 09.00 - 12.00
Februar - Oktober
Freitag 13.00 - 18.00 Uhr

Unter St. Thomas 5a • A-4364 St. Thomas am Blasenstein
office@oberstein-alpacas.at • +43 664 / 135 6 88 6



Hochseilgarten Kaolinum

Das Erlebnis für Ihre Familie und
Freunde und beliebtes Ziel für
Gruppenausflüge und
Schulklassen.

Vier unterschiedliche Parcours von ganz
einfach bis schwer und mehrere Flying Fox
bis 120m Länge. Für Kleinkinder steht ein
Niedrigseilparcours zur Verfügung.

Spannende Gruppenangebote sowie
Kreative, Motivierende Trainings für Ihr
Team.

Hochbaum 7, 4284 Althausling (AM)
info@kaolinum.at | www.kaolinum.at
0664 99 72 422

KAOLINUM
Wanderwegen im Mühlviertel

Bergbaumuseum Kaolinum

200 Jahre Zeitgeschichte über
den Kaolinabbau in Kriechbaum
und Einblick in die harte Arbeit
der Bergleute, damals wie heute.

Ein bezauberndes, nachgebauter Schauort mit
wertvolle Fotos, Arbeitsgeräte und
Schriftstücke regen die Geschichte des
Naherwartetes. Wissenserhellung für Jung
und Alt, spannend und einzigartig erzählt.

Kriechbaum 7, 4284 Althausling (AM)
info@kaolinum.at | www.kaolinum.at
0664 99 72 422

KAOLINUM
Wanderwegen im Mühlviertel





Familie Raab
A-4324 Rechberg 11

Tel +43 (0)7264 / 46 94
info@dorfwirt-raab.at
www.dorfwirt-raab.at



FARBERWIRT
Bad Zell • Beeindruckend köstlich

Familie Holzer
Kurhausstraße 10, 4283 Bad Zell
Tel. / Fax +43 (0) 7263 7434
info@faerberwirt-badzell.at
www.faerberwirt-badzell.at

**GASTHAUS
AHORNER**

Markt 9 - 4364
St. Thomas am Blasenstein

Reservierungen bitte telefonisch
unter 07265 / 5474

Mo + Di		Ruhetage		gegen Vereinbarung gerne auch mal später
Mi - Fr		10:00 - 18:00		11:00 - 17:00
Sa		10:00 - 17:00		11:00 - 16:00
So		8:00 - 18:00		11:00 - 17:00

Kumm Disc Golf
Karl Buchberger

Ober St. Thomas 11
4364 St. Thomas am Bl.
Tel. 0664/308 47 87
cgbu@a1.net
www.kumm-discgolf.at



Zum goschert'n Wirt

Gasthof und Pension Haunschmid
 4324 Rechberg 15, Tel. 07264/46 13
 info@gasthof-haunschmid.at
 www.gasthof-haunschmid.at

direkt am See · ganztägig warme Küche · Kegelbahnen · kein Ruhetag
 Direkt buchen Sie am günstigsten!

******* HOTEL LEBENSQUELL BAD ZELL**



Die Wasseroase mit Innen- und Außenbecken lädt Gäste ein, sich im Wasser treiben zu lassen. Die Saunaoase verspricht mit 8 verschiedenen Erlebnissaunen belebende Entspannung.
TIPP: Frühstückskombi (Frühstück & Tageseintritt in die Wellnessoase - nur mit Voranmeldung möglich)

Kontakt und Info:
 ***** Hotel Lebensquell Bad Zell
 Tel.: 07263 / 7515
 www.lebensquell-badzell.at



Lebensquell-Gutscheine: die Geschenkidee für jeden Anlass!



STÖCHER
BAD ZELL




Bäckerei Stöcher GmbH

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag 06:00 - 18:30
 Mittwoch 06:00 - 12:00
 Samstag 06:00 - 18:00
 Sonn- und Feiertage 07:00 - 18:00

+43 (0)7263 7228
 badzell@stoecher.at
 www.stoecher.at



Alexander Hunger
 Erdleiten 2, 4283 Bad Zell
 www.bioberghof.at

**Veranstaltungsort | Seminare
 Projekttag mit Schule am Bauernhof
 Greencare | BIO Produkte**

**&
 Hofladen**
 geöffnet Fr 13:00 - 17:00
 Selbstbedienungs-Kastl tägl. geöffnet







Briendl Lukas

Natur- und Landschaftsvermittler, Bergwanderführer, Geographiestudium

Angebote: Abenteuer Schluchtwald, Über Stock und Stein, Ausflug in die Vergangenheit

4040 Linz, Tel. 0650/3148778, lubriendl@gmail.com



© Helena Wimmer

Eilmsteiner Sabine

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Kräuter- und Räucherexpertin

Angebote: Was krabbelt da? Vom Lebensquell ins Naarntal, Wiese auf dem Teller, Räucher-Workshop

4294 Schönau i.M., sabine.kraeuterhexe@gmail.com
Tel. 0680/21 38 501, www.machandelbaum.com



Ebenhofer Marianne MSc MSc

Pädagogin, Landwirtin, Schule am Bauernhof, Fachkraft für tiergestützte Intervention

Angebote: Über Stock und Stein (mit Eseln)

4322 St. Thomas am BI, 0664/85 54 947,
m.ebenhofer@eduhi.at www.schuleambauernhof.at/betrieb/marianne-ebenhofer



© Robert Maybach

Friedl Alexandra

Natur- u. Landschaftsvermittlerin, Zertifizierte Lamahalterin und -trainerin, Imkerin

Angebote: Ausflug in die Vergangenheit, Lama-wanderungen

4283 Bad Zell, Tel. 0699/109 93 784
hofbauer1@gmx.at, www.naturpark-lamas.at



© Robert Maybach

Jakadofsky Nikola Mag.

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Keramikerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild, Vom Winde verweht, Keramikworkshop

4324 Rechberg, Tel. 0680/40 60 747
niko.j@gmx.at, www.ceramiko.at



© Robert Maybach

Katteneder Willibald Mag.

Natur- und Landschaftsvermittler, Bildhauer

Angebote: Vom Winde verweht, Ausflug in die Vergangenheit

4324 Rechberg, Tel. 0680/40 60 749
willibaldkatteneder@gmail.com



© Robert Maybach

Ortner Christine

Natur- und Landschaftsvermittlerin

Angebote: Gehen für's Wohlergehen, Vom Lebensquell ins Naarntal, Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv, Abenteuer Schluchtwald

4284 Allerheiligen, Tel. 0664/733 83 693
hennberg5@yahoo.de



Palmetshofer Hilde

Natur- und Landschaftsvermittlerin, ausgebildete Jugendbetreuerin, Biobäuerin

Angebote: Schmetterlinge - Fliegende Edelsteine, Stoahoat & duftend wild

4364 St. Thomas am Bl., Tel. 0664/731 79 461
hildepalmetshofer@gmail.com



© Robert Maybach

Reiter Michaela

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Dipl. Cranio Sacral Practitioner

Angebote: Vom Lebensquell ins Naarntal, Krenbetn und Fingerwurm, Nachts aktiv

4324 Rechberg, Tel. 0650/360 75 85, cranio-rechberg@gmx.at www.cranio-rechberg.at



Scherrer Thomas

Natur- und Erlebnispädagoge, Kräuterpädagoge

Angebote: Alles vernetzt, Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv, Abenteuer Schluchtwald

4283 Tragwein, Tel. 0677/61 29 37 04
thomas_scherrer@gmx.at



Schindler Sabrina Dr.

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Biochemikerin

Angebote: Abenteuer Schluchtwald, Ausflug in die Vergangenheit, Über Stock und Stein, Vom Winde verweht

4324 Rechberg, Tel.Nr. 0680/1344653,
sabrina.schindler@me.com



© Robert Maybach

Stangl-Küllinger Helene

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Alexander-technik-Lehrerin, Schauspielerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild, Ausflug in die Vergangenheit, Abenteuer Schluchtwald

4351 Saxon, Tel. 0650/89 63 697,
helene@kuellinger.at



© Robert Maybach

Thauerböck Andrea

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Biobäuerin

Angebote: Krenbetn & Fingerwurm, Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv

4324 Rechberg, Tel. 0681/814 48 903
andrea.thauerboeck@gmail.com



© Robert Maybach

Weichselbaumer Karl

Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger

Angebot: Nachts aktiv

4324 Rechberg, Tel. 0664/884 35 960
weichselbaumer.k@aon.at



Wander- und Radrouten,
Partnerbetriebe und Natur-
informationen finden Sie in
der kostenlosen Naturpark
Mühlviertel App!



Anreise

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Routenplaner ÖÖVV -
verkehrsankunft.oeevv.at



Kontakt:

Naturpark Mühlviertel e.V., A-4324 Rechberg 9
Telefon: +43 (0) 7264/4655-16
E-Mail: info@naturpark-muehlviertel.at

Aktuelle Infos unter www.naturpark-muehlviertel.at

Impressum:

Programmänderungen vorbehalten. Herausgeber und für den Inhalt verant-
wortlich ist der Naturpark Mühlviertel.

Titelbilder: Naturpark Mühlviertel

Fotos: Maria Schipke, Roland Leitner, Eva Wahl, Michaela Reiter,
Barbara Derntl, Susanna Witte, Robert Diesenreither, Theresa
Bogengruber



Gedruckt nach der Richtlinie
„Druckerzeugnisse“ des Öster-
reichischen Umweltzeichens,
Druckerei Haider Manuel e.U.,
UW 1157

